

BIOGRAFÍA – SONIA PASSOS

Sonia Passos es Psicóloga, Pedagoga y Arteterapeuta, con posgrado en Psicología Transpersonal y Jungiana con enfoque en Artes, Historias y Mitos. Instructora de Mindfulness, Terapeuta Holística y Vibroacústica.

Sonia Passos inició su carrera en el campo de la Educación. Se desempeñó como maestra infantil, Coordinadora Escolar, Asesora Educativa y Directora de Educación Infantil, Primaria y Secundaria. Licenciada en Pedagogía, profundizó sus estudios y se formó en Psicopedagogía, iniciando así su carrera clínica. Su segunda carrera fue en Psicología, donde además de trabajar en la atención clínica individual y familiar, también se dedicó al seguimiento de niños y adolescentes con trastornos del aprendizaje y cuidados especiales. Paralelamente a la clínica, Sonia Passos decidió integrar Educación y Psicología y en 1998 se convirtió en Socia Fundadora de Bem Viver Creche e Pré-escola. Así inició su proyecto en el área de Educación Infantil basado en los principios de la Educación en Valores Humanos. La inquietud y la curiosidad por el alma humana y los misterios de la mente acercaron a Sonia Passos a la Psicología Oriental. En 2006, comenzó a formarse en Terapia Ayurveda y a estudiar filosofías hindú y budista. Posteriormente viajó a algunos países asiáticos, donde pudo mejorar sus conocimientos. Es terapeuta holística y vibracional, Practicante de Masaje Sonoro, egresada de la Academia Peter Hess Brasil. Instructora Lian Gong, Instructora de Yoga Restaurativo y Mindfulness, certificada por MTI (Mindfulness Trainings International). Tras profundizar en diversos enfoques de la psicología, con el objetivo de buscar nuevas formas de minimizar el sufrimiento humano, se encontró con la Psicología Transpersonal y la Psicología Analítica Jungiana. Con toda esta trayectoria de vida, Sonia Passos fundó ESPAÇO JAYA. Para ella, Espaço Jaya es "el resultado de su madurez profesional, el resultado de años dedicados al conocimiento, de la sabiduría que llegó a través de los encuentros y desencuentros de la vida y del valioso intercambio con sus pacientes en la clínica". Sonia Passos busca integrar estos conocimientos diversos en su trabajo con grupos y en la clínica psicológica, como camino hacia la prevención, recuperación o mantenimiento de la salud.

Desde 2021 divide su tiempo entre Brasil y México. En Brasil se desempeña como psicoterapeuta, ofreciendo terapias holísticas y vibroacústicas, individuales y grupales, desarrollando encuentros de autoconocimiento y retiros de inmersión.

En México, ha venido desarrollando trabajo en la Ciudad de México, a través de técnicas de salud integradoras y complementarias, especialmente con sanación energética a través de terapias sonoras, terapia del sueño y meditación sonora, donde trabaja en Mandala Centro de Arte Decorativo, en Colonia Del Valle. Mejora tus conocimientos en arteterapia, desde 2021, con Sara Durand y Andrea Aguilar Mafud. Además del cuidado personal, ha trabajado en colaboraciones, aplicando técnicas de Sound Healing y terapia del sueño. Su trabajo más reciente fue en SINDIF (Centro Nacional Modelo de Atención, Investigación y Capacitación para la Rehabilitación e Integración de Personas Ciegas y Débiles Visuales en Coyoacán, brindando Terapia de Sonido a pacientes y médicos.



Instructora de mindfulness certificada por MTi y miembro de ABRAMIND.



Practicante de Masaje Sonoro, egresada de la Academia Peter Hess Brasil.

Ciudad de México

E-mail: espacopjaya@gmail.com

WhatsApp: +55 (21) 99543-4490